

CORTE INTERAMERICANA DE DERECHOS HUMANOS

**LOS CUIDADOS COMO
DERECHO AUTÓNOMO**

**OBLIGACIONES DEL
ESTADO FRENTE AL
DERECHO DE
CUIDADOS**

**OC-31/25
OPINIÓN CONSULTIVA:
EL CONTENIDO Y EL
ALCANCE DEL DERECHO AL
CUIDADO**

12/06/2025

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

**CONTENIDO
ECONÓMICO DE
LOS CUIDADOS**

**INTERRELACIÓN DE
LOS CUIDADOS CON
OTROS DERECHOS
HUMANOS**

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

ALCANCE DEL DERECHO

DERECHO A CUIDAR

Es el de brindar cuidados en **condiciones dignas**, tanto de manera **no remunerada como remunerada**.

Las personas cuidadoras deben ejercer ese derecho en pleno respeto de sus DDHH, tanto en ámbito familiar como laboral

DERECHO A SER CUIDADO

Es el derecho de recibir **atenciones de calidad, suficientes y adecuadas** para vivir con dignidad, p/garantizar el **bienestar físico, espiritual, mental y cultural** y ajustadas a la **etapa vital** de la persona, su **grado de dependencia** y **necesidades particulares**.

DERECHO AUTÓNOMO AL CUIDADO

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

DERECHO AL AUTOCUIDADO

- es el derecho de quienes cuidan y son cuidados a **promover su propio bienestar**, atendiendo necesidades físicas, emocionales, mentales, culturales y espirituales
- se vincula con el concepto de **autonomía** de la persona

CORRESPONSABILIDAD

Los cuidados son una **responsabilidad compartida entre el individuo, la familia, la comunidad, la sociedad civil, la empresa y el Estado**.

Hay responsabilidad **solidaria** y **subsidiaria** de la **red de cuidados**

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

DEFINICIONES

NECESIDAD HUMANA

El cuidado constituye una **necesidad humana universal** y una condición indispensable para gozar de una **existencia digna**.

Se vincula con el **Principio de Solidaridad**, con el **deber de respeto y cooperación mutua** entre las personas para el efectivo ejercicio de sus derechos, y para la consecución de metas comunes

RELACIÓN CON OTROS DERECHOS

El derecho al cuidado se encuentra estrechamente relacionado con otros derechos - la **salud, el trabajo, la seguridad social o la protección de la familia**-, pero **su contenido no se agota en ninguno de ellos**.

Se aplican los **principios de interdependencia e indivisibilidad** de los derechos humanos

LOS CUIDADOS

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

CONTENIDO

Comprende el derecho de toda persona de contar con el **tiempo, espacios y recursos necesarios** para **brindar, recibir o procurarse condiciones que aseguren su bienestar integral** y le permitan **desarrollar libremente su proyecto de vida**, de acuerdo con sus capacidades y etapa vital.

PROTECCIÓN

El cuidado es un componente esencial de múltiples derechos protegidos por la Convención Americana, y cumple una función instrumental para su pleno ejercicio. Pero por ser **insuficiente su tratamiento fragmentado como aspectos parciales dentro de otros derechos** se le debe reconocer como **derecho autónomo**.

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

ROL DEL ESTADO

INSTITUCIONES Y POLÍTICAS

- La garantía del derecho al cuidado **no necesariamente implica la creación de nuevas instituciones, políticas o programas**
- **Regulación, articulación, supervisión y fiscalización** de las diferentes modalidades de prestación de servicios de cuidado de todos los niveles, públicos o privados, que el Estado haya **reconocido e implementado** previamente.

IGUALDAD

La Convención Americana contiene un mandato de **protección a la familia**, entendida como un concepto amplio, que incluye la obligación estatal de **garantizar la igualdad de derechos y la adecuada equivalencia de responsabilidades**

Existe distribución inequitativa de cargas de trabajo de cuidado

EL ROL DEL ESTADO ANTE EL DERECHO DE CUIDADOS

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

NO DISCRIMINACIÓN

Los cuidados se encuentran asociados a **estereotipos negativos de género** y **patrones socioculturales de conducta**.

Las labores de cuidado no remuneradas **recaen principalmente sobre las mujeres. Es un trabajo invisibilizado.**

Todo ello **constituye discriminación estructural o sistémica** que debe desterrarse

GARANTÍAS

Los Estados deben implementar, progresivamente **políticas públicas orientadas a revertir estereotipos y patrones**, a través de:
Reformas educativas; medidas para fomentar el cuidado parental equitativo; políticas de flexibilidad laboral p/ trabajadores con responsabilidades familiares, e inversión en sistemas, servicios, políticas e infraestructura de cuidado de calidad

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

ROL DEL ESTADO II

CORRESPONSABILIDAD

En virtud del principio de corresponsabilidad, se deben **implementar servicios de cuidado de calidad para aquellos que no cuentan con redes familiares o comunitarias**, así como orientados a contribuir en la provisión del **cuidado más allá del ámbito exclusivo de la familia**

DERECHO A CUIDAR

Los Estados deben adoptar **medidas que apoyen la incorporación o reintegración de las personas cuidadoras no remuneradas a la fuerza de trabajo formal**, en trabajos no relacionados con el trabajo de cuidado no remunerado, cuando así lo deseen, incluyendo modalidades de trabajo favorables a las responsabilidades de cuidado; adoptar medidas orientadas a **garantizar el ejercicio del derecho al cuidado sin discriminación** en su contra o respecto de las personas a su cargo

IGUALDAD Y NO DISCRIMINACIÓN EN EL DERECHO DE CUIDADOS

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

DERECHO A SER CUIDADO

Todas las personas, en distintos momentos de su vida, requieren de cuidados o apoyo con mayor intensidad, por diversos **factores**

(Edad, enfermedad grave/crónica/incapacitante/que comprometa la independencia, discapacidad, etc.)

En tales circunstancias, el derecho a ser cuidado no debe derivar en el desconocimiento del derecho a la igualdad y la prohibición de discriminación

VULNERABILIDAD

Hay personas que ejercen trabajos de cuidado no remunerados que se encuentran en **situaciones de especial vulnerabilidad** (Mujeres que encabezan hogares monoparentales, o vinculadas con el sistema penitenciario; o migrantes; indígenas y afrodescendientes; de las mujeres mayores cuidadoras, mujeres con discapacidad a cargo del cuidado de personas con discapacidad, etc.)

Los Estados deben **garantizar que el derecho a los cuidados se ejerza sin discriminación y en plena igualdad, con enfoque interseccional**

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

LOS “DESCA” I

INDIVISIBILIDAD E INTERDEPENDENCIA

Los DDHH son indivisibles e interdependientes, y por ello se encuentran **vinculados los derechos de cuidados** con los derechos económicos, sociales, culturales y ambientales (DESCA):

- **derecho al trabajo,**
- **a la seguridad social,**
- **a la salud**
- **a la educación**

Deben ser garantizados respecto de las personas que cuidan y las que son cuidadas

DERECHOS LABORALES

Las **tareas de cuidado son un trabajo**, en tanto **actividades libremente elegidas de prestación de servicios a terceros**, que tienen un **valor económico y social**, y que se prestan con cierta permanencia e intensidad.

La CIDH refiere a también a los **trabajadores con responsabilidades familiares**

(como parte de sus proyectos de vida o como resultado de un ejercicio permanente de la corresponsabilidad familiar y social, y al tiempo cuentan con trabajos formales o informales)

DERECHOS ECONÓMICOS, SOCIALES, CULTURALES Y AMBIENTALES

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

TAREAS REMUNERADAS

Las labores de cuidado remunerado se realizan a cambio de una **contraprestación económica**

(En guarderías, escuelas, centros médicos, centros de cuidado de personas mayores, o al interior de los hogares, tanto de manera profesionalizada como no profesionalizada, etc.)

Los cuidadores tienen los **mismos derechos que cualquier otro trabajador**. Se debe garantizar el pleno ejercicio de su derecho al trabajo en **condiciones justas, equitativas y satisfactorias**, flexibilizar los criterios de acceso a la **seguridad social**, prevenir y atender **riesgos laborales**, prevenir y sancionar el **abuso**, el **acoso**, la **violencia**, la **trata** de personas y la **servidumbre**

TAREAS NO REMUNERADAS

Se realizan **sin una contraprestación económica**, generalmente en el **hogar**, pero también por ejemplo en **centros comunitarios**. Los Estados deben adoptar medidas para **eliminar todas las formas de trabajo forzoso e infantil, y eliminar la discriminación** en relación con las personas que realizan labores de cuidado no remunerado e implementar **garantías mínimas derivadas del derecho al trabajo**

(Limitación del tiempo de trabajo diario, periodos mínimos de descanso, y acceso a un sistema de seguridad social que las proteja frente a las contingencias de enfermedad y a la vejez) y medidas para la **conciliación de la vida laboral y las necesidades de cuidado** (ajenas o propias), y **remover impedimentos de acceso al empleo**

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

LOS "DESCA" II

SEGURIDAD SOCIAL

Los Estados **deben garantizar:**

- Sistemas de Seg. Soc. bajo Ppios. de **universalidad, solidaridad, inclusión social y progresividad**, e incorporen tanto componentes contributivos como de asistencia social
- **licencias** de maternidad, de paternidad y prestaciones familiares
- prestaciones de **invalidez, vejez y sobrevivencia**
- Las protecciones deben adecuarse también a **adoptantes y a vínculos de familia no tradicionales**
(Como personas LGBTQI+ o en familias monoparentales)

SALUD

Los Estados deben **garantizar la implementación progresiva de medidas p/asegurar:**

- derechos a la salud de cuidadores, considerando los **riesgos para la salud** que puede suponer esta labor
- calidad, disponibilidad, acceso y adaptabilidad de **servicios de salud**

DERECHOS ECONÓMICOS, SOCIALES, CULTURALES Y AMBIENTALES

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

EDUCACIÓN

Los Estados deben adoptar **medidas para:**

- evitar que la sobrecarga de las labores de cuidado no remuneradas sean una barrera para el **acceso a la educación**, especialmente en casos de **maternidad temprana**
- **asegurar la calidad de los sistemas educativos, y su adecuación a las necesidades de cuidado** de las personas según el momento del ciclo vital y su grado de dependencia
- que los sistemas educativos contribuyan a **transformar estereotipos de género** y **promuevan la autonomía e independencia** de las personas

AMBIENTE

Los Estados deben garantizar el reconocimiento de diversos modelos de organización de los cuidados, y en especial, deben valorar los saberes tradicionales, locales e indígenas que reconocen una **relación inescindible entre el cuidado de las personas y del medio ambiente**

La visión del cuidado puede estar **entrelazada con el territorio, los recursos naturales, los ciclos ecológicos y cosmovisiones**, particularmente en **contextos indígenas**

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

LA CIDH

COMISIÓN INTERAMERICANA DE DDHH

La CIDH es un **órgano principal y autónomo** de la **Organización de los Estados Americanos (OEA)** encargado de la promoción y protección de los DDHH en América. Fue creada en la **Convención Americana sobre Derechos Humanos (Pacto de San José de Costa Rica)**. Está integrada por 7 miembros y tiene su sede en Washington, D.C. Junto a la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH), forma parte del Sistema Interamericano de protección de los DDHH.

FUNCIONES

Su función principal es la de **promover la observancia y la defensa de los DDHH** en las Américas.

Recibe, analiza e investiga **peticiones individuales o estatales** en que se alegan violaciones de DDHH

Realiza seguimiento, informes, visitas *in loco*, efectúa recomendaciones, pide a los Estados miembro la adopción de medidas cautelares, pide a la Corte IDH que se dicten medidas provisionales, etc.

¿QUÉ ES LA CIDH Y CUAL ES EL VALOR DE SUS OPINIONES CONSULTIVAS?

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

¿QUE ES UNA OPINIÓN CONSULTIVA?

La CIDH responde consultas que formulan los Estados miembros acerca de:

- la **compatibilidad** de las normas internas con la **Convención**; y
- la **interpretación** de la **Convención** o de otros **tratados** concernientes a la protección de los DDHH en los Estados Americanos.

EL VALOR DE LAS OPINIONES CONSULTIVAS

El valor de las opiniones consultivas de la CIDH se encuentra **debatido**.

Constituyen una **intepretación auténtica de los instrumentos internacionales de DDHH** del sistema interamericano

Si bien **no son obligatorias, vinculantes ni coercibles**, su valor reside en su **fuerza moral y carácter persuasivo**, y normalmente son acatadas por los Estados Miembro

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS

Consultas:

(011) 155-948-1888

DM IG:

@estudio_paz_zurita_abogados



Consultas Estudio Paz Zurita Abogados

**ESTUDIO
PAZ ZURITA
ABOGADOS**

Gabriela Zurita Donda -

Abogada - Magíster en Derecho
Laboral - Escribana - Mat. Prof.:
CAC 1-34458 (Cba) - CSJN T°
502 F°465 (Fed)

Aníbal Paz - Abogado -

Magíster en Derecho Laboral -
Mat. Prof.: CAC 1-32556 (Cba)
- CPACF T°102 F°454 (BsAs) -
CSJN T° 500 F°669 (Fed)

IG: @ESTUDIO_PAZ_ZURITA_ABOGADOS